

## Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 7/2012 vom 31.7.2012

Sehr geehrte Damen und Herren,

hier unsere aktuellen News rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:

---

### 1 Eine Forderung an die Politik

Am 15. September endet die [Mood-Tour](#) in Berlin. Wir haben das Bundesministerium für Gesundheit und das Bundesministerium für Arbeit und Soziales angeschrieben und haben dazu eingeladen, an der Abschlussveranstaltung teilzunehmen.

[Weiterlesen](#)

### 2 Coach oder Couch

Über seelische Leiden wird so offen geredet wie nie. Doch ernsthaft Betroffene finden kaum richtige Hilfe. Was läuft schief?

[Weiterlesen](#)

### 3 Depression – Im Dunkel der Seele

In Industrienationen erkrankt jeder Vierte einmal im Leben an einer Depression. Eine Kombination aus Medikamenten und Psychotherapie bekommt die Krankheit heute in den Griff.

[Weiterlesen](#)

Teil 1: Das einsame Leiden Depression

[Weiterlesen](#)

Teil 2: Ausgebrannt oder schon depressiv?

[Weiterlesen](#)

Teil 3: Keine Angst vor Psycho-Pillen

[Weiterlesen](#)

Teil 4: Neue Methoden gegen das seelische Tief

[Weiterlesen](#)

### 4 Depression lässt sich nicht wegzappen

Immer mehr Jugendliche sind psychisch krank. Ursache sind Leistungsdruck, kaputte Familien und Medienkonsum. Manche warten über ein halbes Jahr auf einen Therapieplatz.

[Weiterlesen](#)

## 5 **Das Stresshormonsystem in der Depression und bei Schlafstörungen**

Die neurobiologische Stressforschung der letzten Jahre hat sich intensiv mit den Veränderungen des Stresshormonsystems bei psychiatrischen Erkrankungen wie Depression und Schlafstörungen befasst. Bei beiden Erkrankungen finden sich häufig erhöhte Kortisolwerte. Im Gegensatz zur Depression scheint aber bei der primären Insomnie die Regulation der Stresshormonachse nicht beeinträchtigt zu sein.

[Weiterlesen](#)

## 6 **Arbeitsschutz: Psychische Belastung kein Thema**

Die Zahl der Fehltage wegen psychischer Probleme steigt - seit 2001 hat sie sich verdoppelt. Doch beim Arbeitsschutz ist es trotzdem kein Thema: Bei Kontrollen werden die Probleme kaum berücksichtigt. Für die Regierung ein Problem der Länder.

[Weiterlesen](#)

## 7 **Vor allem bei psychischen Krankheiten: Wenn Versicherer bei Berufsunfähigkeit nicht zahlen**

Rund 17 Millionen Deutsche haben eine solche Police abgeschlossen. Doch es häufen sich die Fälle, in denen die Versicherungen nicht zahlen wollen. Vor allem psychisch Kranke sind betroffen.

[Weiterlesen](#)

## 8 **Überfordert: Zahl psychisch kranker Mütter steigt**

Eine Managerin für alles: Immer mehr Frauen leiden unter der Doppelbelastung von Beruf und Familie. Die Zahl psychisch kranker Mütter nimmt nach Angaben des Müttergenesungswerks drastisch zu - doch die Krankenkassen lehnen häufig Mutter-Kind-Kuren ab.

[Weiterlesen](#)

## 9 **Bessere Hilfe für psychisch Kranke**

Die Einsicht setzt sich durch: psychische Störungen wie Depressionen oder Angststörungen werden zur neuen Volkskrankheit. AOK-Versicherten soll bei psychischen Erkrankungen schneller geholfen werden.

[Weiterlesen](#)

## 10 **Promis mit Burnout : Was ist psychisch krank?**

Viele Promis haben sich zum Burnout bekannt. Das könnte helfen, das Stigma psychischer Krankheiten zu mildern, glauben Experten. Es wirft aber auch die Frage auf: Wo endet die Gesundheit des Geistes?

[Weiterlesen](#)

## 11 Seelische Erkrankungen "Viele reißen sich zusammen"

Burn-out ist gesellschaftsfähig, andere Probleme werden versteckt. Ein Gespräch mit dem Neurologen Hans-Christian Hansen über die Akzeptanz psychischer Erkrankungen.

[Weiterlesen](#)

## 12 Mood-Tour aktuell

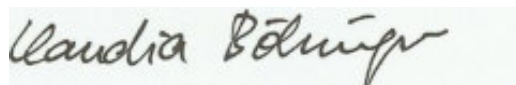
Für Kurzsentschlossene gibt es noch freie Plätze!

[Weiterlesen](#)

Ein Zwischenstopp mit großem Hallo - mit heißen Samba-Rhythmen wurde die Mood-Tour in Regensburg empfangen.

[Weiterlesen](#)

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer  
Deutsche DepressionsLiga e.V.

### Impressum:

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Thomas Müller-Rörich

Postfach 1151

71405 Schwaikheim

Tel. 07144 70489 50

Mo 10 – 13 und 19 – 22 Uhr

Mi 10 – 13 Uhr

Do 16 – 19 Uhr

Fr 10 – 13 Uhr

Fax 07144 70489 79

E-Mail: [kontakt@depressionsliga.de](mailto:kontakt@depressionsliga.de)

[www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)

[www.facebook.com/DeutscheDepressionsLiga](https://www.facebook.com/DeutscheDepressionsLiga)

### Haftungshinweis:

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.