

## Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 5/2012 vom 4.6.2012

Sehr geehrte Damen und Herren,

hier unsere aktuellen News rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:

---

### 1 **Selbsthilfegruppen können Mitglied werden**

Die Deutsche DepressionsLiga hat auf ihrer Jahreshauptversammlung am 12. Mai 2012 entschieden, dass künftig auch Selbsthilfegruppen Mitglied werden können.

[Weiterlesen](#)

### 2 **Start der Mood-Tour am 16.6.2012 in Freiburg**

Samstag, 16.6.2012, Freiburg: Die Mood-Tour startet unter der Schirmherrschaft der Deutschen DepressionsLiga und der Stiftung Deutsche Depressionshilfe. Den Auftakt bilden ein Info-Event des Freiburger Bündnisses gegen Depression sowie eine öffentliche Mitfahraktion.

[Weiterlesen](#)

### 3 **Radeln gegen Depressionen?**

Ausdauersport wie Radfahren ist eine wichtige Möglichkeit zum Erhalt und zur Stabilisierung der seelischen Gesundheit.

[Weiterlesen](#)

### 4 **Sporttraining gegen Depression**

Sportvereine sollen neuer Partner im Kampf gegen die Volkskrankheit Depression werden. Ein moderates Ausdauertraining soll Patienten helfen.

[Weiterlesen](#)

### 5 **Wenn der Arznei-Wechsel nicht hilft**

Trotz Therapie bleibt bei vielen Patienten die Depression. Experten gehen von 30 bis 45 Prozent Therapieversagern aus. Lehrbuch-Meinung in diesen Fällen ist der Therapiewechsel. Doch dieses Vorgehen hilft nicht immer - das Gegenteil kann sogar der Fall sein.

[Weiterlesen](#)

### 6 **Wenn der Mensch nicht zur Ruhe kommt**

Bei depressiven Menschen ist das Bewusstseinsnetzwerk im Gehirn aktiver. Wiener Forscher machen dafür das Hormon Serotonin verantwortlich.

[Weiterlesen](#)

## **7 Postpartale Depression: Mütter, die ihr Neugeborenes nicht lieben können**

Etwa jede zehnte Mutter leidet nach der Geburt ihres Kindes unter einer Depression. Eine Bindung zum Nachwuchs scheint unmöglich. Oft kann Psychotherapie aber helfen.

[Weiterlesen](#)

## **8 Die European Depression Association (EDA) startet eine EU-weite Kampagne, um den Kampf gegen Depressionen am Arbeitsplatz zu einer europäischen Priorität zu machen.**

Ein "Offener Brief" zum Tag der Arbeit an politische Entscheidungsträger ist der erste Schritt einer EU-weiten Kampagne.

[Weiterlesen](#)

## **9 DGPPN: Die Politik ist gefordert: Versorgungslage psychischer Erkrankungen ernst nehmen**

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (DGPPN): Das Gesundheitssystem muss sich in Zukunft auf eine wachsende Zahl von Behandlungen psychisch kranker Menschen einstellen. Die Ursachenforschung und Prävention werden immer wichtiger.

[Weiterlesen](#)

## **10 BpTK: Psychotherapeutische Versorgung auf dem Land nicht ausreichend**

Die Bundespsychotherapeutenkammer (BpTK) fordert rund 4.000 Praxissitze zusätzlich, um eine ausreichende psychotherapeutische Versorgung in ländlichen Regionen sicherzustellen. Auf dem Land warten psychisch kranke Menschen doppelt so lange auf einen Behandlungsplatz wie in der Stadt.

[Weiterlesen](#)

## **11 Schneller in psychotherapeutische Behandlung - BpTK-Ratgeber gegen lange Wartelisten**

Psychisch kranke Menschen warten in Deutschland durchschnittlich mehr als drei Monate auf einen Termin bei einem niedergelassenen Psychotherapeuten. Die Bundespsychotherapeutenkammer (BpTK) hat deshalb einen Ratgeber für Patienten herausgegeben, die nicht so lange warten können.

[Weiterlesen](#)

## **12 Seminarangebot: „Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern“**

Die Familien-Selbsthilfe Psychiatrie bietet in Kooperation mit dem BKK Bundesverband allen Unternehmen und Organisationen, die ihre präventiven und gesundheitsfördernden Kompetenzen im Hinblick auf psychische Erkrankungen auf- und ausbauen wollen, ein überbetriebliches Seminar für interessierte Einzelpersonen an.

[Weiterlesen](#)

### 13 Facharztvertrag Psychotherapie startet in Baden-Württemberg

Versicherte der AOK Baden-Württemberg und der Bosch BKK können sich ab sofort in den bundesweit ersten Facharztvertrag für Psychotherapie einschreiben.

[Weiterlesen](#)

### 14 Psychiatrische Abteilungen im Vergleich

Das Portal Qualitätskliniken.de erweitert sein Angebot: Künftig soll es dort auch Informationen über psychiatrische Abteilungen geben.

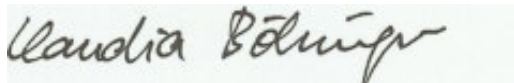
[Weiterlesen](#)

### 15 Studienteilnehmer zur Untersuchung von Annäherungs- und Vermeidungstendenzen bei Patienten mit Depression gesucht

Der Fachbereich Psychologie der Universität Hamburg führt ein Forschungsvorhaben durch, in welchem persönliche Ziele bei Patienten mit Depression untersucht werden sollen.

[Weiterlesen](#)

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer  
Deutsche DepressionsLiga e.V.

#### **Impressum:**

Deutsche DepressionsLiga e.V.  
Thomas Müller-Rörich  
Postfach 1151  
71405 Schwaikheim

Tel. 07144 70489 50  
Mo 10 – 13 und 19 – 22 Uhr  
Mi 10 – 13 Uhr  
Do 16 – 19 Uhr  
Fr 10 – 13 Uhr

Fax 07144 70489 79

E-Mail: [kontakt@depressionsliga.de](mailto:kontakt@depressionsliga.de)

[www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)

[www.facebook.com/DeutscheDepressionsLiga](https://www.facebook.com/DeutscheDepressionsLiga)

#### **Haftungshinweis:**

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.