

Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 8/2011 vom 19.12.2011

Sehr geehrte Damen und Herren,

hier unsere aktuellen News rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:

1 **Petition, nötige Verhältniszahlen von Psychotherapeuten je Einwohner neu zu berechnen**

Wenn 50 000 Menschen online mitzeichnen, muss sich der Bundestag mit diesem Thema beschäftigen - möglicherweise ist das ein entscheidender Schritt zur Reduktion der Wartezeiten auf Psychotherapie. Die Aktion braucht aber mehr Öffentlichkeit.

[Weiterlesen](#)

2 **Hilfe gegen Depressionen – Die perfekte Pille?**

Warum leiden Menschen unter Depressionen? Warum quälen sie Angstzustände? Der Mediziner Florian Holsboer fahndet nach den Ursachen im Gehirn. Im Interview erklärt er, wie maßgeschneiderte Medikamente künftig gegen psychischen Schmerz helfen können.

[Weiterlesen](#)

3 **Erschöpfungsdepression - Burnout - Was ist das eigentlich?**

Was ist das eigentlich? Mediziner und Psychologen ringen um eine klare Definition. Erst wenn sie gefunden ist, können Depressive die angemessene Therapie erhalten und Überforderte Unterstützung im Alltag erhalten.

[Weiterlesen](#)

4 **Erschöpfungsdepression - So können Arbeitgeber bei Burn-out helfen**

Psychisch kranke Mitarbeiter fallen oft lange aus. Was Arbeitgeber tun können, um mit guten Arbeitsbedingungen psychischen Erkrankungen vorzubeugen, erklärt Sabine Hockling.

[Weiterlesen](#)

5 **Gut verdienen mit Burn-out**

Burn-out gilt als "Volkskrankheit". Eine ganze Industrie verdient an der Prophylaxe. Ob Luxusklinik oder Einzelcoaching – die Arbeitsbedingungen ändert es nicht.

[Weiterlesen](#)

6 **Meta-Analyse: Moderne Antidepressiva gleichwertig**

Die selektiven Wiederaufnahme-Hemmer haben die Behandlung von depressiven Erkrankungen gegenüber den älteren Trizyklika zweifellos verbessert. Qualitätsunterschiede zwischen den zahlreichen modernen Antidepressiva traten in einer Meta-Analyse in den „Annals of Internal Medicine“ jedoch nicht zutage.

[Weiterlesen](#)

7 **Wettrennen zwischen Psycho- und Kardiopharmaka**

Der Nutzen von Psychopharmaka wird immer mal wieder in Frage gestellt: Nur wenige sind besser als Placebo und, nur wenige Patienten profitieren davon, heißt es dann. Was ist dran an solchen Vorwürfen?

[Weiterlesen](#)

8 **Türkische Migrantinnen - Erdrückt zwischen den Kulturen**

Eingezwängt ins patriarchale Korsett ihrer Herkunftskultur und verachtet von der "westlichen" Gesellschaft werden viele türkische Migrantinnen in Österreich depressiv. Innsbrucker PsychologInnen suchen nach effizienten Therapiemöglichkeiten.

[Weiterlesen](#)

9 **Depressive: Betreuung am Telefon senkt Therapiekosten**

Werden Depressive zusätzlich zur ärztlichen Behandlung telefonisch betreut, dann steigen die Lebensqualität und die Compliance. Die Kosten sinken. Das zeigt ein Programm der Debeka, das bereits seit vier Jahren läuft.

[Weiterlesen](#)

10 **Checkliste für Psychotherapeutenbewertungsportale: BPTK und ÄZQ stellen Kriterien für verlässliche Patienteninformationen vor.**

Wer einen Psychotherapeuten sucht, sollte auch einen Psychotherapeuten finden – das ist ein zentrales Kriterium der gemeinsamen Checkliste für Psychotherapeutenbewertungsportale, die von Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) und Ärztlichem Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) erarbeitet wurde.

[Weiterlesen](#)

11 **Versorgungsstrukturgesetz verabschiedet**

Bundestag verabschiedet Versorgungsstrukturgesetz.

[Weiterlesen](#)

Änderungen noch bis zum Schluss

[Weiterlesen](#)

Reaktionen

[Weiterlesen](#)

12 Froh und munter?

Wie Menschen mit Depressionen die Weihnachtszeit erleben.

[Weiterlesen](#)

Die Deutsche DepressionsLiga wünscht Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr.

Mit freundlichen Grüßen



Claudia Böhringer
Deutsche DepressionsLiga e.V.