

Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 01/2020 vom 17.02.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

hier unsere aktuellen News rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:



1 MUT TOUR 2020: Anmeldung ab sofort möglich

Deutsche DepressionsLiga e.V.: Der Startschuss der neunten [MUT-TOUR](#), einem Projekt der Deutschen DepressionsLiga e.V., fällt am 20. Juni in Stadthagen bei Hannover. Ab sofort können sich Menschen melden, die an einer Tandem-Etappe teilnehmen möchten. Das Tandemfahren und Spaß an Öffentlichkeitsarbeit stehen an erster Stelle. Die MUT TOUR ist unterwegs, um Scham und Angst im Umgang mit Depression abzubauen.

[Weiterlesen](#)

2 Neue Folge: Podcast "Kopfsalat"



Kennt ihr schon "Kopfsalat"? – Der [Freunde fürs Leben](#)-Podcast über Depressionen, Gefühle und den ganzen anderen Salat im Kopf erscheint monatlich und ist ein Projekt der Deutschen DepressionsLiga e.V. und gefördert durch die [BARMER](#). Gerade ist die neue Folge erschienen mit Autorin Kathrin Weßling im Interview.

Hier geht's zum [Podcast](#) und zu weiteren [Informationen](#).

3 Test: Online-Programme gegen Depressionen

Deutsche DepressionsLiga e.V. / ZDF: Die [Stiftung Warentest](#) hat mehrere am Markt bestehende Online-Programme gegen Depressionen unter die Lupe genommen, bewertet und in einem Sonderdruck publiziert. Drei der in diesem Test für gut befundenen und empfohlenen Programme hat sich DDL-Mitglied Stefanie Waßmann genauer angeschaut. Das ZDF berichtet:

[Mehr lesen](#)

[Zur ZDF-Mediathek](#)

4 Petition "Mehr Personal für psychische Gesundheit!" erfolgreich

Deutsche DepressionsLiga e.V.: Die vom [Bundesverband der Angehörigen psychisch Erkrankter](#) initiierte "Petition für eine ausreichende und flächendeckende Personalbemessung in psychiatrischen, kinder- und jugendpsychiatrischen und psychosomatischen Kliniken" war erfolgreich: Sie verzeichnet 20.148 Online-Unterstützer und 33.987 per Unterschriftenliste.

[Weiterlesen](#)

5 Lichttherapie : Hinweis auf kurzfristigen Nutzen bei Herbst-Winter-Depression

Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG): Eine Untersuchung des IQWiG zeigt Hinweise auf einen kurzfristigen Nutzen von Lichttherapie mittels Lichtlampen im Hinblick auf depressionsbezogene Symptome. Zur Behandlung von Herbst-Winter-Depression mit Vitamin D wurde hingegen keine aussagekräftige Studie gefunden.

[Weiterlesen](#)

6 Esketamin-Nasenspray gegen Depressionen zugelassen

Pharmazeutische Zeitung: Die Europäische Kommission hat das Esketamin-haltige Nasenspray Spravato zugelassen. Es kommt zur Behandlung schwerer Depressionen zum Einsatz, jedoch nicht als alleiniges Medikament.

[Weiterlesen](#)

7 Drogen in der Psychotherapie: Psilocybin bei Depressionen

Spektrum der Wissenschaft: Nicht nur Forscher, auch Zulassungsbehörden setzen zunehmend Hoffnungen in Psilocybin als Mittel gegen Depressionen. Der Psychiater Torsten Passie hält den Ansatz für viel versprechend – bislang fehlen allerdings stichhaltige Belege.

[Weiterlesen](#)

8 Kündigung: Auch psychisch kranke Mieter müssen pünktlich ihre Miete zahlen

Smartlaw.de: Psychisch kranke Mieter müssen für den Fall vorsorgen, dass sie ihre Angelegenheiten nicht selbst regeln können. So dürfen Vermieter die Wohnung kündigen, wenn die Miete wegen eines Krankheitsschubs nicht oder nicht pünktlich gezahlt wird. Gerichte hatten auch schon gegenteilig entschieden.

[Weiterlesen](#) und [Weiterlesen](#)

9 Franziska Giffey: Familien mit psychisch kranken Eltern soll schneller geholfen werden

Die Zeit: Die Familienministerin plant, einen Rechtsanspruch auf Alltagsunterstützung einzuführen. Damit soll Kindern auch ohne Antrag beim Jugendamt geholfen werden können.

[Weiterlesen](#)

10 Bundesteilhabegesetz

Betanet.de: Zum 1. Januar sind wesentliche Regelungen des [Bundesteilhabegesetzes](#) in Kraft getreten. Eine Übersicht:

[Weiterlesen](#)

11 TV-Hinweis: Thema Depression bei 3sat

3sat: Folgende neue Beiträge zum Thema Depression finden Sie in der 3sat-Mediathek:

["Neustart fürs Gehirn: Wege aus der Depression"](#)

["Scobel" zum Thema Depression](#)

Mit freundlichen Grüßen



Armin Rösl

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Spenden:

Ihre Spende hilft Betroffenen. Unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen DepressionsLiga. Jeder Beitrag zählt, damit wir weitere Projekte realisieren und ausbauen können:

<http://www.depressionsliga.de/spenden.html>

Impressum:

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Armin Rösl, Waltraud Rinke, Thomas Voigt, Dr. Ronald Münzer, Marion Böhrk-Martin, Uwe Hauck, Karsten Schröder

Oppelner Straße 130
53119 Bonn

Tel.: +49 228 / 240 657 72

Fax +49 7144 / 704 89 79

Email: kontakt@depressionsliga.de

<https://www.depressionsliga.de/>



Haftungshinweis:

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Der Newsletter enthält einen aktuellen Überblick über Tendenzen, Ansichten und Meinungen. Diese decken sich nicht in jedem Fall mit den Positionen der Deutschen DepressionsLiga.