

## Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 06/2020 vom 15.07.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

hier unsere aktuellen News rund um die Themen Depression, Soziales und Gesundheitswesen:

---

### 1 "Lichtblicke" wieder erhältlich



Deutsche DepressionsLiga e.V.: Neun Betroffene schildern ihre eigenen persönlichen Erfahrungen mit der Depression und wie sie wieder zurück ins Leben gefunden haben: das ist das Büchlein "Lichtblicke".

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. hat die Broschüre mit den Erfahrungsberichten sowie mit Informationen zur Arbeit der DDL vor knapp drei Jahren zum ersten Mal veröffentlicht. Seitdem ist die Nachfrage ungebrochen groß, weshalb nun die dritte Auflage in Druck gegangen ist. Dank der großzügigen Unterstützung und finanziellen Förderung durch den AOK-Bundesverband sind "die Lichtblicke", wie das Buch gerne genannt wird, ab sofort wieder erhältlich. Kostenfrei. Zu bestellen auf unserer Internetseite bzw. per E-Mail an: [medien@depressionsliga.de](mailto:medien@depressionsliga.de).

Wir freuen uns, dass wir weiterhin die Broschüre anbieten können, gibt sie doch nicht nur einen Einblick in das Innere von Erkrankten, nein, sie macht Betroffenen und Angehörigen Mut.

"Lichtblicke" war und ist in seiner Art und Weise einzigartig: Neun Menschen, die nicht anonym, sondern mit Klarnamen ihre Depressionsgeschichte erzählen, gebündelt in einem Buch.

Eine persönliche Anmerkung: Mit der dritten Auflage gedenkt die Deutsche DepressionsLiga Thomas Toepler.

Hier geht's zum Link zur Bestellung:

[Weiterlesen](#)

### 2 DDL-Umfrage: Transkranielle Magnet-Stimulation (TMS)

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. möchte im Zusammenhang mit einem Forschungsprojekt zur Transkraniellen Magnet-Stimulation (TMS) an der Universität Tübingen ein "Erfahrungs- und Einstellungsbild" zu dieser Behandlungsmethode erstellen. Unter folgendem Link können Sie an der kurzen Umfrage teilnehmen:

[Zur Umfrage](#)

### **3 Neue Folge "Laut gedacht": HipHop-Journalistin und DJ Miriam Davoudvandi über ihre Erfahrungen mit Depressionen**

Freunde fürs Leben / Deutsche DepressionsLiga e.V.: In der neuesten Folge von "Laut gedacht" spricht HipHop-Journalistin und DJ Miriam Davoudvandi über ihre persönlichen Erfahrungen mit Depressionen. Der Podcast ist ein Projekt von [Freunde fürs Leben](#) und der Deutschen DepressionsLiga e.V. und wird gefördert durch die [BARMER](#).

[Zum Video bei Youtube](#)

### **4 Depression: Schuldgefühl macht anfällig**

Netdoktor.de: Kinder, die glauben, für die Depression der Mutter verantwortlich zu sein, sind selbst anfälliger für die Erkrankung.

[Weiterlesen](#)

### **5 Mit Ketamin und Botox gegen Depressionen – Fortschritte bei der Behandlung**

SWR2 Wissen: Es kann lange dauern, bis das richtige Medikament für die Behandlung einer Depression gefunden ist. Ketamin und Botox scheinen schnell zu helfen, müssen aber weiter erforscht werden.

[Zur SWR2-Mediathek](#)

### **6 Über Depression reden - Interaktives Film- und Medienprojekt über Depression**

Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.: Depression hat viele Gesichter. Jeder erlebt die Erkrankung und den Umgang mit Depression anders. Auf der Seite „Die Mitte der Nacht“ können Betroffene ihre Erfahrungen schildern.

[Weiterlesen](#)

### **7 Psychotherapie: Systemische Therapie ab 1. Juli zugelassen**

Ärzte Zeitung: Die Systemische Therapie ist mit Beginn des dritten Quartals 2020 als weiteres Richtlinienverfahren zugelassen. Eine Änderung gibt es auch in der psychotherapeutischen Akutbehandlung.

[Weiterlesen](#)

### **8 Das Virus, Verschwörungsängste – und die Seele**

Der Tagesspiegel: „Psychiater sind nicht für die Unangepassten da, sondern für die psychisch Kranken“ - so Charité-Psychiater Andreas Heinz in einem Interview zu Belastungen in der Krise und die Neigung zu einfachen Lösungen.

[Weiterlesen](#)

### **9 Corona und Du - Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche**

Klinikum der Universität München: Auf dem Portal „Corona und Du“ bietet die Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Rat und Hilfestellungen für psychisch belastete Kinder und Jugendliche in der Coronakrise.

[Weiterlesen](#)

## 10 Kritik an Patientenberatung: Teuer, ineffektiv, intransparent

Tagesschau.de: 2016 hatte die Sanvartis-Gruppe die „Unabhängige Patientenberatung“ (UPD) übernommen. Nun steht die UPD in der Kritik: Der Bundesrechnungshof wirft der Einrichtung vor, unwirtschaftlich zu arbeiten.

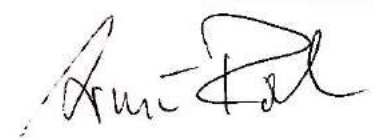
[Weiterlesen](#)

## 11 Im ärmsten Land Europas: Bulgariens Psychiatrie funktioniert noch wie zu Sowjetzeiten

Schweizer Radio und Fernsehen (SRF): Psychisch Kranke leben in Bulgarien unter erbärmlichen Bedingungen, wie ein Besuch in einer der größten Kliniken zeigt.

[Weiterlesen](#)

Mit freundlichen Grüßen



Armin Rösl

Deutsche DepressionsLiga e.V.

### Spenden:

Ihre Spende hilft Betroffenen. Unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen DepressionsLiga. Jeder Beitrag zählt, damit wir weitere Projekte realisieren und ausbauen können:

<http://www.depressionsliga.de/spenden.html>

### Impressum:

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Armin Rösl, Waltraud Rinke, Thomas Voigt, Dr. Ronald Münzer, Marion Böhrk-Martin, Uwe Hauck, Karsten Schröder

Oppelner Straße 130  
53119 Bonn

Tel.: +49 228 / 240 657 72

Fax +49 7144 / 704 89 79

Email: [kontakt@depressionsliga.de](mailto:kontakt@depressionsliga.de)

<https://www.depressionsliga.de/>



**Haftungshinweis:**

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Der Newsletter enthält einen aktuellen Überblick über Tendenzen, Ansichten und Meinungen. Diese decken sich nicht in jedem Fall mit den Positionen der Deutschen DepressionsLiga.