

## Deutsche DepressionsLiga e.V. – Newsletter 11/2020 vom 22.12.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser letzter Newsletter des Jahres erscheint nicht in gewohnter Form, und dies aus folgendem Grund:

Claudia Böhringer, Gründungsmitglied der DDL, viele Jahre aktives Vorstandsmitglied und in den vergangenen Jahren Assistentin des Vorstands, verabschiedet sich am Ende des Jahres 2020 in den wohlverdienten Ruhestand. Frau Böhringer hat auch die Recherche und inhaltliche Vorbereitung unseres Newsletters verantwortet.

Liebe Claudia, wir danken Dir an dieser Stelle für Deinen vielfältigen und unermüdlichen Einsatz für die DDL. Wir werden Dich, Deine Tatkraft und Besonnenheit sehr vermissen. Zugleich gönnen wir Dir Deinen Ruhestand von ganzem Herzen. Genieße ihn in vollen Zügen!

Ab Januar 2021 wird Mascha Roth Claudia Böhringers Nachfolge antreten. Der nächste Newsletter erscheint bereits mit ihrer Unterstützung voraussichtlich zwischen dem 15. und 20. Januar.

Wir verabschieden uns mit den Weihnachtsgrüßen unseres Vorstands in die Feiertage. Unsere Geschäftsstelle ist in der Zeit vom 24.12.2020 bis 01.01.2021 geschlossen. Ab dem 04.01.2021 ist das Team dann wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

### Weihnachtsgrüße des Vorstands

#### Liebe Mitglieder und Interessierte,

was für ein Jahr 2020: Corona hat das Leben auf der Welt verändert. Auch auf die Projekte und die Arbeit der Deutschen DepressionsLiga e.V. hat sich die Pandemie ausgewirkt. Lesereisen unserer Projekte „Papas Seele hat Schnupfen“ und „Mal gut, mehr schlecht“ mussten abgesagt werden, Infoveranstaltungen, Aktionen ebenso bzw. konnten lediglich digital stattfinden. Nichtsdestotrotz gilt weiterhin: Die DDL ist da. Für Euch. Und dank Euch: Ohne unsere Mitglieder hätten wir nicht die Stimme und Motivation, um Antistigma-Arbeit und Lobby-Arbeit für Betroffene zu betreiben.

Vielen lieben Dank Euch allen!


Die Corona-Pandemie hat zweifelsohne Auswirkungen auf die psychische Gesundheit. Die Umfrage, die wir zum Thema „Corona und Depression“ unter den Mitgliedern durchgeführt haben, ist ausgewertet und veröffentlicht. Einen Beitrag im Fernsehen gibt es bereits, in 3sat:  
<https://www.3sat.de/kultur/kulturzeit/sendung-vom-16-dezember-2020-100.html> (Beitrag ab Minute 2:01).  
Vielen Dank allen fürs Mitmachen!

Die Serie „DDLmiteinander“, die wir seit März auf unserer Facebook-Seite und auf unserem Instagram-Kanal anbieten, wird fortgesetzt. Unter dem Hashtag #ddlmiteinander gibt es täglich einen Post zum Ablenken, Nachdenken, Schmunzeln, Lächeln, Freuen. Damit wollen wir einen kleinen Beitrag leisten, Sie/Euch durch die Corona-Zeit zu bringen.

Weiterhin gibt es unsere Broschüren „Leitfaden Depression“ und „Lichtblicke“ kostenlos zum Bestellen auf [www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de).

Wir wünschen Ihnen/Euch allen ein geruhsames Weihnachtsfest und alles Gute für 2021! Wir haben einiges vor, Beispiele: Umgestaltung der Internetseite (unter Einbeziehung der Mitglieder), Deutscher Patientenkongress Depression, neue Projekte und Aktionen.

Mit freundlichen Grüßen im Namen des gesamten Vorstands und der Geschäftsstelle



Armin Rösl  
Deutsche DepressionsLiga e.V.

### **Spenden:**

Ihre Spende hilft Betroffenen. Unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen DepressionsLiga. Jeder Beitrag zählt, damit wir weitere Projekte realisieren und ausbauen können:

<http://www.depressionsliga.de/spenden.html>

### **Impressum:**

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Armin Rösl, Waltraud Rinke, Thomas Voigt, Dr. Ronald Münzer, Frank Mercier, Karsten Schröder, Stefanie Waßmann

Oppelner Straße 130  
53119 Bonn

Tel.: +49 228 / 240 657 72

Fax +49 7144 / 704 89 79

Email: [kontakt@depressionsliga.de](mailto:kontakt@depressionsliga.de)

[www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)



### **Haftungshinweis:**

Die Deutsche DepressionsLiga e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Der Newsletter enthält einen aktuellen Überblick über Tendenzen, Ansichten und Meinungen. Diese decken sich nicht in jedem Fall mit den Positionen der Deutschen DepressionsLiga.