

**Depression in der Arbeitswelt -  
Die *Arbeitgeberseminare* der  
Deutschen DepressionsLiga e.V.**



Informationsblatt für Führungskräfte

***„Wenn ich einen Einblick in die Krankheit Depression bekomme,  
kann ich besser mit den Menschen umgehen,  
die davon betroffen oder gefährdet sind, die Krankheit zu bekommen.“***

**Depression kann jede\*n treffen!** Es ist die häufigste psychische Ursache von Krankschreibungen und ist in der Arbeitswelt mit erheblichen Folgekosten und Mehraufwänden verbunden. Unsere Seminare und Trainings bieten Aufklärung, Sensibilisierung und Unterstützung im Umgang mit an Depression und Burnout erkrankten Menschen. Wir helfen dabei, Kosten zu reduzieren und ein Zeichen zur Entstigmatisierung der Erkrankung zu setzen.

***“Wenn ich mich als Führungskraft im Thema psychische Gesundheit weiterbilde,  
gewinne ich die notwendigen Kompetenzen, Lösungsstrategien zu entwickeln,  
wie die Arbeit mit einem an Depression erkrankten Mitarbeiter im Team gelingen kann.“***

**Führungskräfte, Personalverantwortliche und Betriebsräte** haben täglich die Aufgabe, einen guten und gesunden Umgang mit den Mitarbeitern Ihres Unternehmens zu pflegen.

Im Falle von an Depression erkrankten Menschen zeigen sich hier jedoch mitunter Schwierigkeiten, Hindernisse und Missverständnisse, die unerwünschte Ergebnisse produzieren können. Wir wollen Sie beim Meistern dieser Herausforderung unterstützen, damit Sie ...

- die Krankheit besser verstehen,
- erste Signale früher erkennen und
- den richtigen Ton im Umgang mit den betroffenen Mitarbeitern finden.

***“Mein erfolgreiches Team weiß auch psychische Schwierigkeiten als Chance für sich zu nutzen und lernt gern dazu. Wir gucken hin – nicht weg! Von Depression betroffene Menschen sind nicht ‚blöd‘, sondern krank und weiterhin wertvolle Mitglieder der Organisation.“***

Sehr gern stellen wir Ihnen unser Seminarkonzept vor – entweder als Workshop vor Ort oder virtuell per Zoom-Schaltung. Bei Bedarf können wir unternehmensspezifischen Fragestellungen jederzeit integrieren und angepasste Schwerpunktthemen gemeinsam mit Ihnen erarbeiten. Bei Interesse bieten wir Vorträge und Diskussions-Impulse für **interne** Veranstaltungen, wie z.B. Gesundheitstage, Betriebsratsversammlungen oder Webinare.

**Kontakt und Buchung:** <https://www.depressionsliga.de/angebote/arbeitgeberseminare.html>

**DDL – Als Depressionserfahrene sind wir Experten in eigener Sache.**