

## Studie zur *Wahrnehmung* von *Lebensereignissen*



Die Studie zur *Wahrnehmung* von *Lebensereignissen* (*WaLe*-Studie) ist ein Projekt, das von der Fakultät für Psychologie der Ruhr-Universität Bochum durchgeführt wird.

### **Worum geht es in der Studie?**

Die Studie zur *Wahrnehmung* von *Lebensereignissen* soll dazu dienen, die *Wahrnehmung* und Auswirkungen von bedeutenden *Lebensereignissen* besser zu verstehen. Dass *Lebensereignisse* langfristige Konsequenzen für Wohlbefinden, mentale Gesundheit und Persönlichkeit haben, wurde in bisheriger Forschung wiederholt gezeigt. Aktuell ist jedoch noch sehr wenig darüber bekannt, wie Personen schwerwiegende *Lebensereignisse* wie das Nichtbestehen einer wichtigen Prüfung wahrnehmen und wie diese *Wahrnehmung* mit Veränderungen des Wohlbefindens oder der Persönlichkeit zusammenhängen. Diesen Fragen wollen wir mit der *WaLe*-Studie auf den Grund gehen.

Dazu suchen wir volljährige Personen, die in den vergangenen fünf Wochen eines der folgenden *Lebensereignisse* erlebt haben:

- Nichtbestehen einer wichtigen Prüfungsleistung
- Tod einer nahestehenden Person
- Ende einer Beziehung
- Unfreiwilliges Ende einer Beschäftigung
- Ende einer engen Freundschaft

### **Wie läuft die Studie ab?**

Die *WaLe*-Studie findet online statt und umfasst insgesamt fünf Erhebungen. Personen, die kürzlich eines dieser fünf *Lebensereignisse* erlebt haben, müssen sich zunächst für die Studie anmelden. Personen, die sich angemeldet haben, werden dann per E-Mail zu fünf Befragungen verteilt über sechs Monate eingeladen. Die erste Befragung wird circa 30 Minuten dauern, die Befragungen zwei bis fünf circa 15 Minuten. Die Erhebungen umfassen Fragen zur Persönlichkeit, zum Wohlbefinden sowie zu dem *Lebensereignis*, dass die Probanden kürzlich erlebt haben.

Personenbezogene Daten wie die E-Mail-Adresse werden streng vertraulich behandelt und getrennt von allen anderen Angaben aus den Fragebögen gespeichert.

### **Was haben Personen von einer Teilnahme?**

Als Dankeschön für die Teilnahme können Probanden nach jeder Erhebung an einer Verlosung teilnehmen. Zum ersten Messzeitpunkt gibt es zehn Gutscheine im Wert von 10€ zu gewinnen. Darüber hinaus wird nach Abschluss aller Messzeitpunkte eine Endverlosung von zwei Gutscheinen im Wert von 200€ stattfinden. Insgesamt werden Gutscheine im Gesamtwert von 1200€ verlost.

Teilnehmende haben nach jedem Messzeitpunkt darüber hinaus die Möglichkeit, ein kurzes Feedback zu Ihrer Persönlichkeit zu erhalten. Zudem leistet jede Person, die teilnimmt einen wichtigen Beitrag zur Erforschung von *Lebensereignissen* und deren Auswirkungen.

## Wer organisiert die Studie?

Die Studie wird von M. Sc. Peter Hähner (Lehrstuhl für Psychologische Methodenlehre), M. Sc. Svenja Schaumburg (Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie) sowie Prof. Dr. Maike Luhmann (Lehrstuhl für Psychologische Methodenlehre) der Ruhr-Universität Bochum organisiert. Sie können uns erreichen unter:

Peter Hähner  
Ruhr-Universität Bochum  
Fakultät für Psychologie  
Psychologische Methodenlehre  
Raum IB 4/179  
Universitätsstr. 150  
44801 Bochum  
Telefon: 0234-32-27986  
[Peter.Haehner@rub.de](mailto:Peter.Haehner@rub.de)

Svenja Schaumburg  
Ruhr-Universität Bochum  
Fakultät für Psychologie  
Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Raum BF 3/08  
Massenbergstraße 9-13  
44787 Bochum  
Telefon: 0234-32-23841  
[Svenja.Schaumburg@rub.de](mailto:Svenja.Schaumburg@rub.de)

Alle Informationen zur Studie auch auf [www.wale-studie.de](http://www.wale-studie.de).

## Darstellung des Studiendesigns

