

## ELTERNSTIMMEN

„In der Gruppe fühle ich mich von anderen verstanden. Ich weiß, dass es anderen ähnlich geht und da gibt es viel Akzeptanz.“

„Bei den anderen in der Gruppe muss ich nicht so viel erklären oder rechtfertigen, wir sitzen in einem Boot.“

„Ich habe das Gefühl, im Alltag stabiler zu sein und mich nicht so schnell aufzuregen wie sonst oft.“

## KINDERSTIMMEN

„Also, ich würde den anderen Kindern sagen, dass wenn sie Zeit haben, sie kommen sollen, weil es hier toll ist und man hier auch viel lernt.“

„Einmal haben wir was über Stress gelernt.“

„Also mir gefällt eigentlich alles ganz gut-dass wir am Ende immer gemeinsam essen und den Film drehen und Spiele lernen. Ich bin stolz, dass meine kleine Schwester mitmacht und ich bei dem Film mitmache.“

## WANN UND WO FINDET KIDSTIME STATT?

**Jeden letzten Freitag im Monat  
von 16:00-19:00 Uhr**

im

Oberschelder Weg 23a  
60439 Frankfurt am Main

## KONTAKT

Für Fragen und Terminvereinbarung:

Anna Sica-Ott

fon: 069/ 704 03 86 13

mail: sica-ott@smt-frankfurt.de

Tamara Plotz-Dehler

fon: 069/ 174 89 20 25

mail: plotz-dehler@smt-frankfurt.de



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für **GESUNDHEIT**

Ein Kooperationsprojekt von:

Gesundheitsamt  
Frankfurt am Main



Sozialwerk  
Main Taurus

## KIDSTIME-WORKSHOPS... ZEIT FÜR DIE KINDER

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen?

Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?

KidsTime ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind.

### WUSSTEN SIE, DASS...

... Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich höheres Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

... vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?



### WAS KÖNNEN WIR IHNEN ANBIETEN?

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Es finden Gruppendiskussionen für Eltern statt und für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, künstlerische Angebote). Erfrischungen und ein gemeinsames Abendessen sind ebenfalls im Programm.

### WAS WOLLEN WIR ERREICHEN?

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.

## WAS KÖNNEN WIR IHNEN VERSPRECHEN?

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen.

Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

**Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Wenn es Ihnen möglich ist, so bitten wir Sie um Kontaktaufnahme per Mail.**



Ein Kooperationsprojekt von:

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für **GESUNDHEIT**

Gesundheitsamt  
Frankfurt am Main



Sozialwerk  
Main Taunus