

Projektskizze

zur geplanten Erhebung im Rahmen der Masterarbeit im Fach Psychologie

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Autor der Studie und die nachfolgenden Institute, von denen die Masterarbeit betreut wird, werben um Ihre Unterstützung:

- Abteilung für Gesundheits- und Sportpsychologie, Prof. Gutmann, Private Hochschule Göttingen
- Lehrstuhl für Gesundheitspsychologie, Prof. Rohleder, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Thema & Ziel

Es soll ein Beitrag geleistet werden zur Identifikation psychischer Entstehungsfaktoren, die zur Arbeitsunfähigkeit beitragen.

Kumulative Risikofaktoren, auch über die Lebensspanne hinweg, werden als unabhängige Variablen operationalisiert und dienen als Ausgangspunkt. Die Studie soll untersuchen, ob und inwieweit sich die Risikofaktoren auf verschiedene Aspekte des Stress-Erlebens, auch im Kontext von Erwerbsarbeit auswirken und welcher Zusammenhang zur Arbeitsunfähigkeit besteht.

Selbstauskunft zu Risikofaktoren, Schlafdauer und Resilienz

Der online-Fragebogen enthält die subklinischen Inventare Regensburger Insomnie Skala (RIS), das subklinische Stresssymptom-Questionnaire (SSQ25), das Maslach Burnout Inventory (MBI-GS), das Childhood Trauma Questionnaire (CTQ) sowie die Resilienzskala (RS11) sowie das Stress and Adversity Inventory (STRAIN). Die gut evaluierten Fragebögen kommen jeweils in ihrer deutschen Fassung zur Anwendung.

Vorgehensweise

Die Datenerhebung erfolgt online, ausgehend von Universitäts-assoziierten Datenbanksystemen. Neben der Erhebung in, als besonders belastet geltenden Populationen wie etwa der Polizei, der Kranken- u. Altenpflege sowie der Lehrerschaft ist die Stichprobe an einer klinischen Population geplant. Die Verbreitung des Links zur Befragung, soll in unterschiedlichen öffentlichen und unternehmensinternen Netzwerken erfolgen, die online-Datenerhebung ist für das erste Quartal 2019 geplant.

Benefit

Eine ausreichende Stichprobengröße vorausgesetzt (> 300) ließen sich idealerweise Faktoren bestimmen, die an der Entwicklung von Belastungsstörungen beteiligt sind und somit in Zusammenhang mit Arbeitsunfähigkeit stehen.

Die Forschungsergebnisse würden den Unterstützern der Studie unentgeltlich zur Verfügung gestellt und können, unabhängig von der Ausprägung der Resultate, als Datengrundlage für weitere Forschung oder als Ansatzpunkt für Interventionen dienen. Auf Basis der empirischen Daten z.B. das Überprüfen oder Optimieren von Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Ethik & Datenschutz

Der Autor und die betreuenden Professoren versichern die Einhaltung aller zur Anwendung kommenden Datenschutzverordnungen sowie aller ethischen und wissenschaftlichen Untersuchungsstandards.

Die Teilnahme an der Untersuchung ist freiwillig und anonym. Vor Beginn der Befragung wird jeder Proband (Pbn) umfassend informiert und gibt sein explizites Einverständnis. Die Befragung kann vom Pbn jederzeit, ohne Angabe von Gründen abgebrochen werden.

Abteilung für Gesundheits-
und Sportpsychologie,
Private Hochschule Göttingen

Prof. Dr. Gutmann

Lehrstuhl für
Gesundheitspsychologie, Friedrich-
Alexander-Universität Erlangen-
Nürnberg

Prof. Dr. Rohleder

Autor

Andreas Thierig

