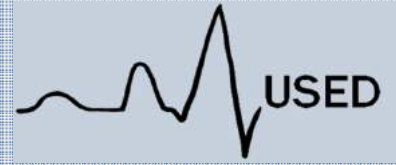




UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG

Die MUSED-Studie: Musiktherapie bei Depression



Eine randomisiert-kontrollierte Studie zur Untersuchung der
Wirksamkeit von Musiktherapie bei Frauen mit Depression

Teilnehmerinnen für Musiktherapie- Studie gesucht

Musiktherapie am Institut für Medizinische Psychologie

Alle Studienteilnehmerinnen erhalten eine Musiktherapie-Behandlung in einer Gruppe mit maximal 9 Frauen unter der Leitung von zwei akademisch ausgebildeten Musiktherapeutinnen. Für die Teilnahme an der Musiktherapie sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Ziele unserer Musiktherapie

- Reduktion der Depressionssymptomatik
- Steigerung von Wohlbefinden und Lebensqualität
- Stressreduktion

Was wird gemessen?

Die Effektivität der Musiktherapie-Behandlung soll anhand der Verbesserung Ihrer Symptome und mit Hilfe von psychobiologischen Markern (aus Speichelproben und 48-Stunden-EKG) im Alltag festgestellt werden.



Sie kommen als Studienteilnehmerin in Frage, wenn Sie

- weiblich sind
- zwischen 18 und 65 Jahre alt sind
- aktuell unter einer Depression leiden
- aktuell unter keiner anderen schwerwiegenden psychischen Erkrankung leiden

Nach Abschluss aller Messungen erhalten Sie von uns Ihr persönliches Stress-Profil ausgehändigt.

Aufwand für die Studie

Der Zeitaufwand für die Studienteilnehmerinnen beläuft sich auf 10 Therapie-Termine à 2h, mind. 2 Forschungstermine am Institut sowie Messungen im Alltag. Die Termine werden individuell vereinbart und erstrecken sich über einen Zeitraum von voraussichtlich 24 Wochen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Christine Gäbel, M.A. (Studienleitung)

mused.studie@med.uni-heidelberg.de

Telefon: 06221-56 32523

Institut für Medizinische Psychologie

Bergheimer Straße 20, 69115 Heidelberg

