

## **Allgemeine Information zum Fragebogen, Arbeitsthema: „Depressionen im Jugendalter“ zur Erstellung einer Facharbeit**

Liebe Damen und Herren,

Ich heiße Vanessa Maywald bin aktuell 20 Jahre alt und befinde mich derzeit im 3. Ausbildungsjahr zur staatlich anerkannten Erzieherin. Im Rahmen meiner Ausbildung schreibe ich eine Facharbeit über das Thema: **„Depressionen im Jugendalter von 12 bis 18 Jahren“**. Dazu führe ich einen Fragebogen durch.

- **zwei verschiedene Befragungsbögen**
- ein **Befragungsbogen**, von **Jugendlichen mit Depressionen** auszufüllen
- ein **Befragungsbogen**, im **Zusammenhang mit den betroffenen Jugendlichen** (welcher eine Befragung ausgefüllt hat) aus **Sicht des Betreuers** auszufüllen
- Ich bitte darum, die jeweils **zugehörigen Fragebögen zu einem Jugendlichen (von sich selbst und des Betreuers) zusammen zu heften**
- Die Befragung läuft **Anonym**

Im Anhang haben Sie Platz für **Feedback und Verbesserungsvorschläge**.

Ich bedanke mich für ihre Teilnahme an der Befragung und der gewissenhaften Beantwortung der Fragen im Fragebogen.

**Bitte bis spätestens zum 05.11.2021 an mich zurück schicken!**

## Fragebogen zu „Depression“ – Sicht des Jugendlichen

Hallo liebe/ lieber Jugendliche/ Jugendlicher,

ich, Vanessa M., möchte den folgenden Fragebogen nutzen, um persönliche, soziale und familiäre Faktoren im Zusammenhang mit Depression bei Jugendlichen (12 bis 18 Jahren) zu untersuchen, was ich anschließend in meiner Facharbeit analysieren werde.

- Ausfüllen des Fragebogens ist freiwillig, freue mich dennoch, wenn du ihn beantworten würdest
  - Beim Ausfüllen bitte auf deine Genauigkeit achten
  - Anonymität ist mir sehr wichtig, deswegen bitte nicht mit Namen versehen
- ➔ Einige Fragen können durch ein Kreuz beantwortet werden  
➔ bei anderen bitte gewissenhaftes Ausfüllen durch ein bis max. drei Sätzen

### 1. Wie alt bist du aktuell?

12       13       14       15       16       17

### 2. Dein Geschlecht?

Männlich   
Weiblich   
Divers

### 3. Hast oder hattest du Selbstmordgedanken/ Selbstmordversuch?

Selbstmordgedanken:      Ja       Nein

Selbstmordversuch:      Ja       Nein

⇒ Wenn ja, geschätzte Anzahl: \_\_\_\_\_

### 4. Was verstärkt deine Depression und was erleichtert dir deine Depression?

#### Verstärkt:

---

---

---

#### Erleichtert:

---

---

---

**5. Haben soziale oder familiäre Faktoren deine Depression ausgelöst?**

Ja                       Nein

**6. Wenn deine Depression verstärkt wird, sind soziale und familiäre Faktoren eine Ursache dafür?**

Ja                       Nein

⇒ Wenn ja, bitte Kreuze an:    sozial             familiär

**7. Welche Faktoren tragen dazu bei, das du aktuell depressiv bist?**

körperliche Faktoren

eigene persönliche Faktoren

eigenes, soziales & familiäres Umfeld

**8. Hast du eine problem-belastetet Beziehung zu deinen Eltern?**

Ja                       Nein

**9. Hast du eine unzureichende Zuwendung von ihnen bekommen?**

Ja                       Nein

**10. Gab es oft Konflikte zwischen deinen Eltern? Wenn ja hast du diese häufig mitbekommen?**

Ja                       Nein

⇒ Wenn ja, bitte Kreuze an:    selten oder nie

manchmal

immer

**11. Wie war deine Familiensituation bevor du an Depression erkrankt bist?**

---

---

---

**12. Wie ist deine Familiensituation jetzt? Hat sie sich verändert (positiv oder negativ)?**

positiv

negativ

unverändert

**13. Hast du ein Mangel an Freundschaften und Zuwendung erlebt?**

Ja                       Nein

**14. Wie wurdest du von deinem sozialen Umfeld (Freunde, Mitschüler) behandelt?**

---

---

---

**15. Hast du einen Schulwechsel erlitten?**

Ja                       Nein

⇒ Wenn ja, wie oft: \_\_\_\_\_

**16. Verspürst du oft Handlungsdruck?**

Ja                       Nein

**17. Zu welcher Tagessituation/ Zeit ist deine Anspannung am höchsten?**

Tagessituation:

---

---

Zeit:

0 Uhr     1 Uhr     2 Uhr     3 Uhr     4 Uhr     5 Uhr   
6 Uhr     7 Uhr     8 Uhr     9 Uhr     10 Uhr     11 Uhr   
12 Uhr     13 Uhr     14 Uhr     15 Uhr     16 Uhr     17 Uhr   
18 Uhr     19 Uhr     20 Uhr     21 Uhr     22 Uhr     23 Uhr

**18. Was sind die häufigsten und stärksten Auslöser dafür?**

---

---

---

---

## Fragebogen zu „Depression“ – Sicht des Betreuers

Hallo liebe Betreuer,

ich, Vanessa M., möchte den folgenden Fragebogen nutzen, um persönliche, soziale und familiäre Faktoren im Zusammenhang mit Depression bei Jugendlichen (12 bis 18 Jahren) zu untersuchen, was ich anschließend in meiner Facharbeit analysieren werde

- Fragebogen bitte von einem Betreuer ausgefüllt werden, in Bezug auf den Jugendlichen, welcher selbst einen Fragebogen ausgefüllt hat
- Beide Fragebögen, einmal von dem Jugendlichen und den dazu ausgefüllten Fragebogen des Betreuers bitte zusammenheften
- Ausfüllen des Fragebogens ist freiwillig, freue mich dennoch, wenn Sie ihn beantworten würden
- Beim Ausfüllen bitte auf Ihre Genauigkeit achten
- Anonymität ist mir sehr wichtig, deswegen bitte nicht mit den Namen des Jugendlichen versehen
- ➔ Einige Fragen können durch ein Kreuz beantwortet werden
- ➔ Bei anderen bitte gewissenhaftes Ausfüllen durch ein bis max. drei Sätzen

### 1. Wie alt ist der/die Jugendlicher/Jugendliche du aktuell?

12       13       14       15       16       17

### 2. Sein/ Ihr Geschlecht?

Männlich

Weiblich

Divers

### 3. Hat oder hattet der/die Jugendlicher/Jugendliche Selbstmordgedanken/ Selbstmordversuch?

Selbstmordgedanken:      Ja       Nein

Selbstmordversuch:      Ja       Nein

⇒ Wenn ja, geschätzte Anzahl: \_\_\_\_\_

### 4. Was verstärkt seine/ ihre Depression und was erleichtert ihm/ihr die Depression?

#### Verstärkt:

---

---

#### Erleichtert:

---

---

**5. Haben soziale oder familiäre Faktoren seine/ ihr Depression ausgelöst?**

Ja                       Nein

**6. Wenn sein/ ihr Depression verstärkt wird, sind soziale und familiäre Faktoren eine Ursache dafür?**

Ja                       Nein

⇒ Wenn ja, bitte Kreuze an:    sozial             familiär

**7. Welche Faktoren tragen dazu bei, das er/ sie aktuell depressiv bist?**

körperliche Faktoren

eigene persönliche Faktoren

eigenes, soziales & familiäres Umfeld

**8. Hat er/ sie eine problem-belastetet Beziehung zu deinen Eltern?**

Ja                       Nein

**9. Hat er/ sie eine unzureichende Zuwendung von ihnen bekommen?**

Ja                       Nein

**10. Gab es oft Konflikte zwischen seinen/ ihren Eltern? Wenn ja hat er/ sie diese häufig mitbekommen?**

Ja                       Nein

⇒ Wenn ja, bitte Kreuze an:    selten oder nie

manchmal

immer

**11. Wie war seine/ ihre Familiensituation bevor er/ sie an Depression erkrankt ist?**

---

---

---

**12. Wie ist seine/ ihre Familiensituation jetzt? Hat sie sich verändert?**

positiv

negativ

unverändert

**13. Hast er/ sie ein Mangel an Freundschaften und Zuwendung erlebt?**

Ja  Nein

**14. Wie wurde er/ sie von seinem sozialen Umfeld (Freunde, Mitschüler) behandelt?**

---

---

---

**15. Hat er/ sie einen Schulwechsel erlitten?**

Ja  Nein

⇒ Wenn ja, wie oft: \_\_\_\_\_

**16. Verspürt er/ sie oft Handlungsdruck?**

Ja  Nein

**17. Zu welcher Tagessituation/ Zeit ist seine/ ihre Anspannung am höchsten?**

Tagessituation:

---

---

Zeit:

0 Uhr  1 Uhr  2 Uhr  3 Uhr  4 Uhr  5 Uhr   
6 Uhr  7 Uhr  8 Uhr  9 Uhr  10 Uhr  11 Uhr   
12 Uhr  13 Uhr  14 Uhr  15 Uhr  16 Uhr  17 Uhr   
18 Uhr  19 Uhr  20 Uhr  21 Uhr  22 Uhr  23 Uhr

**18. Was sind die häufigsten und stärksten Auslöser dafür?**

---

---

---

---

## Bewertungsbogen/ Feedbackbogen zu dem Fragebogen

### Inhalt:

---

Die Inhalte waren für mich relevant.

stimme gar nicht zu

1  2  3  4  5

stimme vollkommen zu

---

Die Inhalte des Fragebogens waren sinnvoll und nachvollziehbar organisiert.

stimme gar nicht zu

1  2  3  4  5

stimme vollkommen zu

---

### Allgemein:

---

Wie bewerten Sie den Gesamteindruck des Fragebogens?

stimme gar nicht zu

1  2  3  4  5

stimme vollkommen zu

---

Ich habe den Fragebogen gerne Ausgefüllt?

stimme gar nicht zu

1  2  3  4  5

stimme vollkommen zu

---

Ich konnte den Fragen im Fragebogen gut folgen?

stimme gar nicht zu

1  2  3  4  5

stimme vollkommen zu

---

Welche Verbesserungsmöglichkeiten haben Sie (in Bezug des Fragebogens allgemein)?

---

---

---

---

---

Sonstige Anmerkungen:

---

---

---

---

---