

Erfahrungen mit länger anhaltender Traurigkeit, Erschöpfung und depressiven Symptomen?

Haben Sie ein Kind zwischen 8 und 17 Jahren ohne psychische Erkrankung?

Dann suchen wir Sie und Ihr Kind für ein Hilfsprogramm zur Vorbeugung von psychischen Belastungen bei Ihrem Kind!

Das Programm „Gesund und glücklich aufwachsen – Online“
ist eine Unterform der CHIMPS-MFT Intervention:

- **Kinder lernen:** Was ist eine Depression? Wie kann ich mit schwierigen Situationen umgehen?
- **Eltern lernen:** Wie kann ich mein Kind unterstützen, dass es gesund und glücklich aufwächst? Wie kann ich mein Leben als Elternteil leichter machen?
- 8 Sitzungen über 4 Monate (jeweils bis zu 2 Stunden)
- Austausch mit 4-5 anderen betroffenen Familien in einer festen Gruppe unter Begleitung von Psychotherapeutinnen
- Pandemiebedingt im Onlineformat
- Ausführliche Informationen zum Programm:
<https://prodo-group.com/studies/chimps-net/>



Sie möchten an dem Programm nicht teilnehmen?

- Dann freuen wir uns, wenn Sie uns in einer ca. **20-minütigen Onlineumfrage** Informationen darüber geben, was Sie von der Teilnahme abhält.
- Sie helfen uns damit, unser Angebot für betroffene Familien und ihre Kinder zu verbessern.
- Als Dankeschön erhalten Sie einen **Gutschein** in Höhe von 15 € für wunschgutschein.de
- Link: www.umfragen-am-klinikum.de/chimps-net

Studienleitung in München und Ansprechpartnerin
für Rückfragen: Dr. Belinda Platt
(E-Mail-Adresse: kjp-prodo@med.uni-muenchen.de)

